

月刊ハピラコ

2018年1月号 No.19

(発行)
月刊ハピラコ制作チーム
発行責任者：大羽 沙織

障害福祉サービス事業所 ハピラコ (多機能型事業所)
(運営会社)株式会社るるまる

1号店 〒440-0881 豊橋市広小路3丁目37番地 エンゼルビル2F

TEL 0532-21-5474 FAX 0532-21-5475

2号店 〒440-0897 豊橋市松葉町2丁目73番地 朝倉ビル1F

TEL 0532-54-3711 FAX 0532-54-6811

1年の締めくくり、大掃除

昨年、12月29日(金)に大掃除に取り組みました。送迎車の洗車チームは近くのガソリンスタンドへ行き洗車機で綺麗にしている間、車内を利用者さんがタオルで拭きました。初めて洗車機を経験する方もいましたが「すごい！」と興味津々に目で追う様子も見られました。時間の関係で途中からハピラコ駐車場にて手洗い洗車をしたのですが寒い中、みなさん一生懸命きれいに仕上げる事が出来ました。

事業所内では、利用者さんの個人ロッカーの荷物を全て出し、モップをかけてから濡れタオルで綺麗に仕上げましたが、古いお知らせが出てきたりと、来年は綺麗に管理が出来るようにしようと意気込む方も見られました。

その後、重量感のある荷物を所定の位置に戻しつつも整理しながら片付けをし、棚の上に置いてあるものは背の高い利用者さんが大活躍され、荷物もとてもスッキリしました。

バックヤードではエレベータ周りを中心に清掃を行い、膝をつきながら細かな隙間まで丁寧に床拭きをしたため清掃後には見違えるほど綺麗になりました。

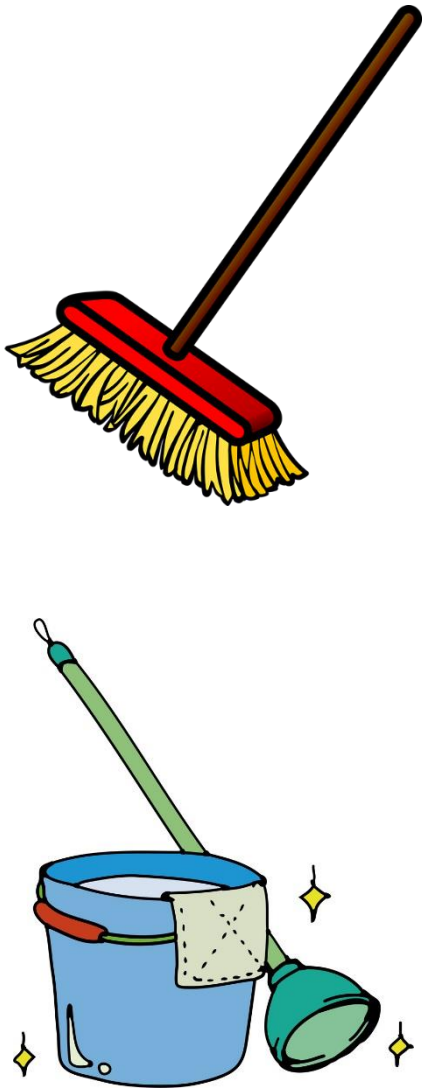
作業場ではみなさんが毎日使用するテーブル・トイレを徹底して綺麗にしました。メラミンスポンジを使いながら、黒ずみなどを落としますが、毎日掃除している中でもなかなか落ちない汚れが取れ、スポンジも真っ黒になり利用者さんからも「こんなに汚れていたんだ！」と驚かれるほどでした。特に、床は水周りが黒く汚れていたのですが汗を流しながら清掃した結果、とても綺麗になり事業所内が明るくなったように感じ取れました。

2号店でも清掃を行い、作業の荷物が多く移動が大変でしたが、少しの模様替えも加えながら綺麗になりました。

清掃に携わった利用者さんに終えてから感想を聞くと「綺麗になってよかった」「汚れていたところが綺麗になって嬉しい」「達成感を得ることができました」等と疲労感がありながらも笑顔で答えてくださりました。

また新たな1年が始まり、気持ちよく作業に取り組むことが出来ると思います。

(木所 咲男)



暖かく、美味しく、楽しく

年が明け、1月4日・5日と2日に分けて初詣へ行きました。今年は氏子総代を務めているハピラコ職員の中田さんの協力もあり、豊橋市石巻本町にある根本(すぎもと)八幡社へ初詣に行きました。

これから寒さ本番という季節でもあり風も強かったのですが、お焚き上げをしていただいたおかげで、皆さん暖かく過ごすことが出来ました。

参拝時には真剣な表情で願掛けを行うことが出来、終えてからは温かい飲み物やお菓子を用意して下さり皆さん笑顔でいただきました。

皆さんで新年を迎え、利用者さんと共に職員も成長し、笑顔で1年過ごしていけたらと思います。

(外山 亮)

新しい年明け、1月4日に昼食の豚汁を作り皆さんと食べるため、午前中から利用者さんとともに調理をおこないました。事前に職員がこんにやくとほうろ下準備してありましたので、里芋やニンジン、大根、お肉など手分けをしながら慣れない手つきで切り込んでいきましたが、形が不揃いになったり上手に切れていなかったりと楽しい作業となりました。

約40人分の材料を大鍋に入れ煮込んでいきますが、なかなか熱くならずお昼を少し過ぎてようやく完成です。それぞれのお椀に暖かな豚汁が配られて待ちに待った昼食の開始でしたが、お野菜が少しシャキシャキとしてとても美味しい豚汁に皆さんお代わりをしながら、とても満足の昼食会となりました。

普段は即席みそ汁ですが、手作りの豚汁に心暖かなひと時を味わい新年の仕事始めにふさわしいお昼となりました。

(浜野 正)



利用者インタビュー

今回は、いつも元気に溢れている神藤さんにインタビューしました。

(前田 和美)

Q1 ハピラコに通所して約5ヶ月が経ちますがどうですか？
A1 毎日ハピラコに通うのが楽しいです。

Q2 ハピラコの最初の印象を教えてください
A2 声大きい人がいて怖かったですが、今は大丈夫です。

Q3 ハピラコを利用して何か変化はありましたか？

A3 差し込みの作業で初めは指先が痛く上手に差し込めなかったですが、今は指先も強くなりスムーズに出来るようになりました。

Q4 新しい年が始まりましたが、新たに挑戦してみたいことはありますか？
A4 ハピラコの作業の中で一番難しい作業に取り組みたいです。

Q5 今年一年の目標は何ですか？
A5 健康のために運動を続けたいです。

Q6 最後に一言お願いします

A6 ハピラコは良いところです。沢山の人に知ってほしいです。

職員紹介

ハピラコ事業所にご縁を頂きまして昨年の12月1日よりお世話になっております

高橋 里美 (たかはし さとみ) です。

ハピラコ(1号店)の皆さんに初めてお会いした時に「手を差し伸べることが出来る真っ直ぐな優しさ」「きれいな心」をお持ちの方がたくさんいるんだな〜と感じました。

「それを感じる」と同時に、忘れかけていたものを思い出させて頂きました。

自宅からハピラコまでは少し遠いのですが、皆さんの笑顔とパワーを頂きに頑張りたいと思います。

そして、一緒に楽しくお仕事が出来たらと思います。これからも、どうぞよろしくお願ひします。



【ハピラコ事業所概要】

<就労継続支援B型事業所>

障害福祉サービス事業所 ハピラコ(運営:株式会社るるまる)
〒440-0881 豊橋市広小路3丁目37番地 エンゼルビル2F
TEL 0532-21-5474 FAX 0532-21-5475

〒440-0897 豊橋市松葉町2丁目73番地 朝倉ビル1F
TEL 0532-54-3711 FAX 0532-54-6811

<サービス区分> 就労継続支援B型
<定員> 30名(広小路20名 松葉町10名)
<送迎> あり(要相談)
<工賃> 1日1,000円~
<営業時間> 午前8時30分~午後5時30分
<サービス提供時間> 午前9時30分~午後3時30分

<就労移行支援事業所>

障害福祉サービス事業所 ハピラコ(運営:株式会社るるまる)
〒440-0897 豊橋市松葉町2丁目73番地 朝倉ビル1F
TEL 0532-54-3711 FAX 0532-54-6811

<サービス区分> 就労移行支援
<定員> 6名
<営業時間> 午前8時30分~午後5時30分
<サービス提供時間> 午前9時30分~午後3時30分



新年の挨拶

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は多大なるご尽力をいただき、ありがとうございました。

成年は「勤勉で努力」の傾向があることで、皆様へ更なるサービス向上のためハピラコ一同はより一層、努めて参りますので、よろしくお願い致します。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年と挨拶とさせていただきます。

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願ひ致します！